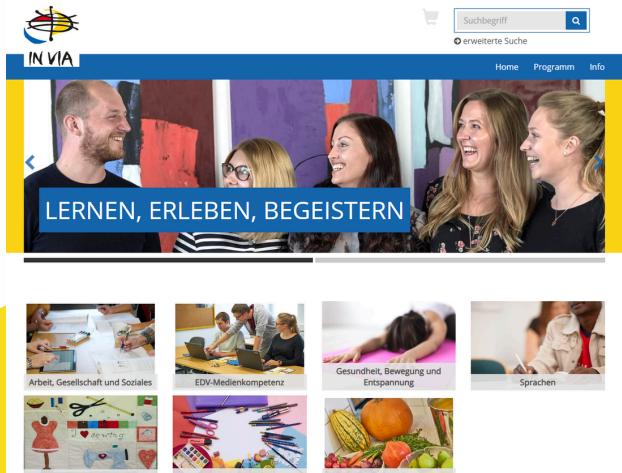


## In drei Schritten zum Wunschkurs:



The screenshot shows the IN VIA website interface. At the top, there's a search bar with a magnifying glass icon and a "Suchbegriff" placeholder. Below the search bar are links for "Home", "Programm", and "Info". A large red circular graphic overlaps the top right of the page. In the center, there's a photo of four people smiling. Below the photo is a blue banner with white text: "LERNEN, ERLEBEN, BEGEISTERN". Underneath the banner are several small thumbnail images representing different course categories: "Arbeit, Gesellschaft und Soziales", "EDV-Medienkompetenz", "Gesundheit, Bewegung und Entspannung", "Sprachen", "Schneidern und Nähen", "Kreatives Gestalten", "Handwerkskunst und Ernährung", and "Kreatives Gestalten".

- suchen
- buchen
- durchstarten

Alle Details und weitere Kurse finden Sie  
auf unserer Website:



<https://bildungswerk.invia-caritas-olpe.de/>

### KONTAKT

IN VIA Bildungswerk  
im Erzbistum Paderborn e.V.  
Zweigstelle Olpe  
Kolpingstraße 62 | 57462 Olpe



(02761) 921 1711



(02761) 921 1710



[inviabildungswerk@caritas-olpe.de](mailto:inviabildungswerk@caritas-olpe.de)



AUSZEIT:  
Unsere neuen  
**FAMILIEN-KURSE**

**KOSTENLOS**



## Basale Stimulation® – Ihrem Kind nahe sein und Entwicklung achtsam begleiten

Neue Wege der Begegnung entdecken:  
Der Kurs „Basale Stimulation®“ vermittelt Eltern und Angehörigen praxisnahe Impulse für eine achtsame Begleitung von Kindern mit motorischen oder sensorischen Einschränkungen.

**Datum:** 05. + 07. + 21.05.2026

**Uhrzeit:** 18:45 – 20:15 Uhr

**Ort:** IN VIA Olpe

**Gebühr:** kostenlos



## Gesund essen lernen – gemeinsam stark

Was kommt in die Brotdose – und was ist alltagstauglich?

„Gesund essen lernen – gemeinsam stark“ unterstützt Eltern dabei, gesunde Ernährung entspannt und ohne Druck in den Familienalltag zu integrieren.

<b>Datum:</b>	mittwochs, 11. – 18.03.2026
<b>Uhrzeit:</b>	18:00 – 19:30
<b>Ort:</b>	Drolshagen
<b>Gebühr:</b>	15,00 €

## Fast Food – aber richtig Ungesunde Lieblingsgerichte neu gedacht

Fast Food ist beliebt – und geht auch besser!

Im Kurs „Fast Food – aber richtig“ kochen Kinder und Jugendliche (10–16 Jahre) gemeinsam mit einer Bezugsperson einfache, leckere und etwas gesündere Lieblingsgerichte und nehmen neue Ideen für den Familienalltag mit.

**Datum:**  
donnertags,  
16.04.–30.04.2026

**Uhrzeit:**  
18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:**  
OT Olpe

**Gebühr:**  
40,00 € pro Pärchen +  
Lebensmittelumlage

## Natur mit allen Sinnen erleben – Zeit für Familien im Wald

Gemeinsame Naturzeit für Kinder (4–6 Jahre) und eine Bezugsperson: spielerisches Entdecken, achtsame Bewegung und Entspannung im Wald.

**Datum:** 20.06.2026

**Uhrzeit:** 10:00 – 13:00 Uhr

**Ort:** IN VIA Olpe

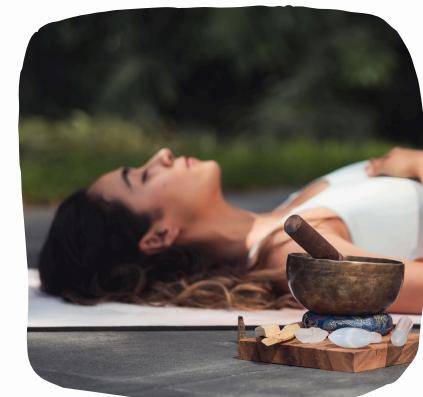
**Gebühr:** kostenlos

**KOSTENLOS**

## Klangmeditation/Soundhealing

Ankommen. Lauschen. Loslassen.

Die Klangmeditation schenkt tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele – und wirkt wohltuend in den Alltag hinein.



**Datum:**  
25.02.2026

**Uhrzeit:**  
18:00 – 19:30 Uhr

**Ort:**  
Caritas-Zentrum  
Olpe

**Gebühr:**  
15,00 €